

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР
детского сада №5 «Рябинка»
В.И.Салопурова
Протокол №1 от 29.08.2014г.

РЕЖИМ ДНЯ

Для детей средней группы №2 в МБДОУ ЦРР д/с №5 «Рябинка»

Приём детей, игры, дежурство, гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка к сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Подъём, водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Длительность прогулки – 4 часа

Длительность сна – 2 часа 15 мин.